

本大会は、日本水泳連盟競泳競技規則に準じて実施します。

1 方式

レース方式は、タイムレースです。

2 競泳競技規則

(1) スタート

出発は、1回限りとし、やり直しは行わない。

「take your mark(テイク ユア マーク)」の合図で、しっかり静止すること。

(2) 自由形

泳形は自由。クロールで泳ぐ場合は、途中で立ってもよいが、再び泳ぎ始める時に、ロープをつかんだり、床をけったり、歩いたりしてはいけない。

(3) 背泳ぎ

最初から最後まで仰向けの姿勢で泳ぐ。(ターン時を除く)

壁を蹴ってから、15mまでに頭が浮上すること。

(4) 平泳ぎ

左右対称。肘は、ゴールタッチを除き水中に入っていること。

両足の上下動は許されない。

折り返し、ゴールタッチは両手同時でおこない、手のひらを重ねてはならない。

(5) バタフライ

両腕で同時に水中をかき、水上に抜き上げた両腕は、水面上を同時に左右対称で戻す。

折り返し、ゴールタッチは両手同時でなければならない。

3 抗議

競技に疑問がある場合は、当該レース終了後30分以内に、異議申立書にて、本部に提出してください。[異議申立書は受付にあります。]

4 表彰

レース終了後、表彰する選手を随時受付場所で表彰を行います。

5 記録証

今大会でのタイムが記入された記録証を、当日全員にお渡しいたします。

6 タイムスケジュール

競技順序にあるタイムスケジュールは予定です。競技の進行によって前後しますので、招集に遅れない様に注意してください。

競 技 順 序

競 技 順 序			
午前の部			9:45 開会式 競技説明
No	区分	種目	10:00 招集開始
1	70周年記念タイムトライアル	混合25m自由形	10:10 競技開始
2～9	小学生 女子・男子	25m背泳ぎ	10:28
10～17	小学生 女子・男子	25mバタフライ	10:37
18～25	小学生 女子・男子	25m平泳ぎ	10:46
26～33	小学生 女子・男子	25m自由形	10:52
34～41	小学生 女子・男子	50m平泳ぎ	11:06
42～49	小学生 女子・男子	50m自由形	11:17
午後の部			
No	区分	種目	12:45 競技説明
50～52	エキシビジョンレース		12:50
53	一般3部 女子	25m背泳ぎ	13:00 競技開始
54	一般3部 男子	25m背泳ぎ	
55～57	中学生 女子	50m背泳ぎ	13:06
58	高校生 女子	50m背泳ぎ	
59	一般1部 女子	50m背泳ぎ	
60	一般2部 女子	50m背泳ぎ	
61～63	中学生 男子	50m背泳ぎ	
64	高校生 男子	50m背泳ぎ	
65	一般1部 男子	50m背泳ぎ	
66	一般2部 男子	50m背泳ぎ	
67	一般3部 女子	25mバタフライ	13:28
68	一般3部 男子	25mバタフライ	
69～71	中学生 女子	50mバタフライ	13:35
72	高校生 女子	50mバタフライ	
73	一般1部 女子	50mバタフライ	
74	一般2部 女子	50mバタフライ	
75～77	中学生 男子	50mバタフライ	
78	高校生 男子	50mバタフライ	
79	一般1部 男子	50mバタフライ	
80	一般2部 男子	50mバタフライ	
81	一般3部 女子	25m平泳ぎ	13:58
82	一般3部 男子	25m平泳ぎ	
83～85	中学生 女子	50m平泳ぎ	14:03
86	高校生 女子	50m平泳ぎ	

2			
87	一般1部 女子	50m平泳ぎ	
88	一般2部 女子	50m平泳ぎ	
89	一般3部 女子	50m平泳ぎ	
90～92	中学生 男子	50m平泳ぎ	14:18
93	高校生 男子	50m平泳ぎ	
94	一般1部 男子	50m平泳ぎ	
95	一般2部 男子	50m平泳ぎ	
96	一般3部 男子	50m平泳ぎ	終了後ウォーミングアップ
97	一般3部 女子	25m自由形	15:00
98	一般3部 男子	25m自由形	
99～101	中学生 女子	50m自由形	15:05
102	高校生 女子	50m自由形	
103	一般1部 女子	50m自由形	
104	一般2部 女子	50m自由形	
105	一般3部 女子	50m自由形	
106～108	中学生 男子	50m自由形	15:22
109	高校生 男子	50m自由形	
110	一般1部 男子	50m自由形	
111	一般2部 男子	50m自由形	
112	一般3部 男子	50m自由形	終了後ウォーミングアップ
113～115	中学生 女子	100m平泳ぎ	16:05
116	高校生 女子	100m平泳ぎ	
117	一般1部 女子	100m平泳ぎ	
118	一般2部 女子	100m平泳ぎ	
119～121	中学生 男子	100m平泳ぎ	
122	高校生 男子	100m平泳ぎ	
123	一般1部 男子	100m平泳ぎ	
124	一般2部 男子	100m平泳ぎ	
125～127	中学生 女子	100m自由形	16:27
128	高校生 女子	100m自由形	
129	一般1部 女子	100m自由形	
130	一般2部 女子	100m自由形	
131～133	中学生 男子	100m自由形	
134	高校生 男子	100m自由形	
135	一般1部 男子	100m自由形	
136	一般2部 男子	100m自由形	
137	オープン・リレ-200m(50x4) リレーオーダー締め切り 14時！時間厳守！		