

4. 競 技 別 実 施 要 項

令和5年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(1)「水 泳」

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 公益財団法人東京都水泳協会
3. 期 日 令和5年8月27日(日) 8時30分(10時00分競技開始)
4. 会 場 東京アクアティクスセンター(メインプール)
5. 参加人員と構成

(1) 参加人員

各区市町村は、監督1名、男子30名、女子30名 合計61名以内で編成する。

(監督は選手を兼ねることができる。)

(2) 競技の年齢区分

男女とも共通で、年齢区分は令和5年4月1日現在における満年齢による。

| 区 分 | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 年 齢 | 18 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 |
| | ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | 以 |
| | 24 | 29 | 34 | 39 | 44 | 49 | 54 | 59 | 64 | 69 | 上 |

- (3) 競技種目(男女各年齢区分とも共通。ただしリレーについては、男子の場合年齢合計が220歳以上、女子・混合メドレーリレーの場合年齢合計が170歳以上とする。)

| | | | |
|-------|--------------|-----------|-------|
| 自由形 | 25m・50m・100m | 個人メドレー | 200m |
| 背泳ぎ | 25m・50m・100m | フリーリレー | 4×50m |
| 平泳ぎ | 25m・50m・100m | メドレーリレー | 4×50m |
| バタフライ | 25m・50m・100m | 混合メドレーリレー | 4×25m |

6. 競技順序

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1. 女子 200m 個人メドレー | 17. 男子 100m 平 泳 ぎ |
| 2. 男子 200m 個人メドレー | 18. 女子 100m バ タ フ ラ イ |
| 3. 女子 25m 背 泳 ぎ | 19. 男子 100m バ タ フ ラ イ |
| 4. 男子 25m 背 泳 ぎ | 20. 女子 4×50m フリーリレー |
| 5. 女子 25m 自 由 形 | 21. 男子 4×50m フリーリレー |
| 6. 男子 25m 自 由 形 | 22. 女子 50m 背 泳 ぎ |
| 7. 女子 25m 平 泳 ぎ | 23. 男子 50m 背 泳 ぎ |
| 8. 男子 25m 平 泳 ぎ | 24. 女子 50m 自 由 形 |
| 9. 女子 25m バ タ フ ラ イ | 25. 男子 50m 自 由 形 |
| 10. 男子 25m バ タ フ ラ イ | 26. 女子 50m 平 泳 ぎ |
| 11. 混合 4×25m 混合メドレーリレー | 27. 男子 50m 平 泳 ぎ |
| 12. 女子 100m 背 泳 ぎ | 28. 女子 50m バ タ フ ラ イ |
| 13. 男子 100m 背 泳 ぎ | 29. 男子 50m バ タ フ ラ イ |
| 14. 女子 100m 自 由 形 | 30. 女子 4×50m メドレーリレー |
| 15. 男子 100m 自 由 形 | 31. 男子 4×50m メドレーリレー |
| 16. 女子 100m 平 泳 ぎ | |

7. 競技種目実施上の規則及び競技方法

(1) 競技規定

(一社)日本マスターズ水泳協会競技規則による。

(2) 競技方法

各種目ともタイムレース決勝とする。

8. 参加制限

1名2種目以内とする。ただし、リレーは除く。(各リレーは各区市町村1チームずつとする)

9. 参加者の資格

都民生涯スポーツ大会開催基準要綱 7 大会参加資格等(5ページ)に定めるもののほか、以下のとおりとする。

(8) 参加者の年齢は18歳以上とする。ただし体育・スポーツの学生連盟(2部学生を含む)に登録している学生は参加出来ない。

(9) 東京都外在住者の参加は1地区男子最大5名、女子最大5名とし、リレーについてはチームに1名とする。

10. 参加料

参加料は、選手・監督・コーチ・マネージャー・補欠一人に対し、1,000円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

11. 表彰

1位から3位までの優秀なチームまたは個人に賞状を授与する。

12. 参加申込方法

(1)参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月12日(月)～6月30日(金)の間に以下へ送付する。<必着>

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は、一切認めない。

(3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

13. 参加上の注意

大会の趣旨・目的を十分理解し、自己の体力に適した参加をすること。緊急の場合は、応急措置のみを行うが、その他は所属団体で責任を持って対応すること。

14. その他

(1)59歳以上の選手(昭和40年4月1日以前に生まれた人)を対象として、種目別成績上位者の中から次年度の全国健康福祉祭東京都代表者を選考する。(※東京都外在住での出場者を除く)