令和８年度　渋谷区民水泳大会（区立中学校用）

主催　一般財団法人　渋谷区スポーツ協会
渋谷区水泳連盟
共催　渋谷区

1. 日時　　令和８年　８月　23 日（日）
① 小学生の部、一般３部・４部の 25m　４種目
受付：9:00～9:30（ｱｯﾌﾟ 9:00～9:30）　　競技説明：9:45（予定）
②中学生、高校生及び一般の部
受付：12:00～12:30（ｱｯﾌﾟ 12:00～12:40）競技説明：12:45（予定）
※7 月下旬ホームページ掲載予定の２次要項をご確認ください。

2. 会場　　渋谷区スポーツセンター　メインプール
渋谷区西原 1-40-18
※駐車場がありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。

3. 参加資格　区内在住・在勤・在学・在クラブの小学１年生以上の方。

4. 参加費　　区立中学校単位で指定申込書ご利用の場合：参加費無料
個人申込の場合　　：１種目 1,200 円　２種目 2,000 円
申込後キャンセルされた場合、返金はいたしかねますのでご了承ください。

5. 種目　中学生の部（１人２種目まで）

種目 / 区分	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
中学生 １年、２年、３年	50m	50m	50m	50m	100m

6. 申込み　　５月１日（金）～5 月 15 日（金）　必着
<u>各校のとりまとめ期日までに担当の先生に申込んでください。</u>
必要事項：氏名（フリガナ）、学年、生年月日、性別、参加種目、エントリータイム、及び緊急連絡先
5 月 15 日(金)までに渋谷区水泳連盟ホームページにアップロードしてください。

郵送の場合は、区立中学校大会申込書を印刷いただき、渋谷区民水泳大会係まで交換便にてお送りください。
送り先：〒151-0066　渋谷区西原 1-40-18　渋谷区スポーツセンター内
渋谷区スポーツ協会気付　渋谷区水泳連盟

7. その他　　下記をご理解、ご了承の上お申し込みください。

① 競技方法はタイムレースです。 すべての種目は男女別で表彰します。

② 4×50m オープンリレーを実施します。事前エントリーが必要となりますので区民水泳大会エントリーページからエントリーください。参加費は無料です。参加は、個人種目へのエントリーの方に限られます。

③ 水着は日本水泳連盟競泳競技規則に準じます World Aquatics（WA）マークについては問いません。

④ 万一ケガをされた場合、応急手当は行いますが以後の責任は負いかねます。

⑤ 写真・ビデオの撮影はできません。

⑥ 申込み後 ID カードをお送りします。2 次要項と当日のタイムテーブルは 8 月中旬にホームページに掲載予定です、必ずご確認ください。

⑦ 申込みした時点でお名前、区分等と所属、記録の HP 掲載に同意いただけたものとします。

8. 問い合せ先 一般財団法人 渋谷区スポーツ協会 Tel：03-3468-8721
渋谷区水泳連盟 Tel：070-7521-5383 高木
渋谷区水泳連盟ホームページ https://shibuya-swim.tokyo

競技種目・競技順序

	競技種目				
	未就学児	小学 1･2 年生	小学 3･4･5･6 年生	中学 1･2･3 年 高校、一般 1 部 2 部	一般 3 部、4 部 （※25m のみ午前の部で実施）
背泳ぎ		25m	25m･50m	50m	25m ･50m
バタフライ		25m	25m･50m	50m	25m ･50m
平泳ぎ		25m	25m･50m	50m	25m ･50m
自由形	25m オープンレース	25m	25m･50m	50m	25m ･50m
個人メドレー				100m	100m

競技順序			
午前の部 小学生(25m･50m)、 一般 3 部、4 部(25m)		午後の部 中学、高校・ 一般 1 部～4 部	
1. 50m 背泳ぎ	5. 25m 未就学児 オープンレース	10. 100m 個人メドレー	15. 4×50m オープンフリーリレー
2. 50m バタフライ	6. 25m 背泳ぎ	11. 50m 背泳ぎ	
3. 50m 平泳ぎ	7. 25m バタフライ	12. 50m バタフライ	
4. 50m 自由形	8. 25m 平泳ぎ	13. 50m 平泳ぎ	
	9. 25m 自由形	14. 50m 自由形	

2025渋谷区民水泳大会申込書（区立中学用）2枚目以降は学校名のみ

受付No.　　102

学校名 連絡先	電話
申込責任者	
当日引率責任者	
引率者携帯番号	大会当日連絡可能な 携帯電話番号

距離　4種目50mのみ　個メ100m

フリガナ 氏名 緊急連絡先 / 生年月日（西暦）	学年	性別	種目 ○をする					エントリータイム
例: すずき たろう 鈴木 太郎 090-0000-0000　2010/1/1	2	(男)・女	(自)	平	背	バタ	個メ	分 45秒
			自	平	背	バタ	(個メ)	2分 10秒
		男・女	自	平	背	バタ	個メ	分 秒
			自	平	背	バタ	個メ	分 秒
		男・女	自	平	背	バタ	個メ	分 秒
			自	平	背	バタ	個メ	分 秒
		男・女	自	平	背	バタ	個メ	分 秒
			自	平	背	バタ	個メ	分 秒
		男・女	自	平	背	バタ	個メ	分 秒
			自	平	背	バタ	個メ	分 秒
		男・女	自	平	背	バタ	個メ	分 秒
			自	平	背	バタ	個メ	分 秒
		男・女	自	平	背	バタ	個メ	分 秒
			自	平	背	バタ	個メ	分 秒
		男・女	自	平	背	バタ	個メ	分 秒
			自	平	背	バタ	個メ	分 秒