

## 渋谷区民水泳大会(記録会)感染症予防ガイドライン

新型コロナウイルスの感染を最大限に防止しながら大会を運営するためには、参加者の皆さんの理解と協力が必要です。残念ながら感染のリスクは0(ゼロ)ではありません。ひとり一人が自覚と責任をもって自己防衛することが重要です。自己防衛は、家族や仲間を守ることにもつながります。「自分は大丈夫」の考えは捨て、大会に係わるすべての人が新型コロナウイルスの特性を正しく理解し、感染防止に努めてください。

### 【参加者の皆さんに守っていただきたい事項】

#### 1. 大会前

##### 1). 大会前 2 週間において以下のいずれかの事項に該当する場合は参加を見合わせる

- ・発熱(37.5℃ 以上)を認める。
- ・だるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)、風邪の症状がある。
- ・嗅覚や味覚の異常がある。
- ・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる。
- ・参加 14 日前までに渡航歴がある、または該当者との濃厚接触歴がある。

##### 2). 指定の「健康管理表兼参加同意書」に大会当日と1週間前からの健康記録、また14日前から状態・状況を記入すること。

### 【健康管理表兼参加同意書について】

- (1)健康管理表兼参加同意書は HP に掲載したものをダウンロードし記入してください。
- (2)記載に不備がある場合は、大会の出場または会場への入場を許可しない場合があります。
- (3)健康管理表は新型コロナウイルス感染症の拡大防止を目的に、参加者の健康状態の確認、来場可否の判断および必要な連絡のために利用します。健康管理表に記入いただいた個人情報は、厳正なる管理のもとに取り扱うものとし、健康状態の把握、参加可否の判断および必要な連絡にのみ利用します。但し、区民水泳大会参加者の中から、感染が判明した方がいる場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。健康管理表にご記入していただいた時点で情報提供に同意していただいたものとみなします。

#### 2. 大会当日

- 1). 体調不良となった場合は参加を見合わせる。
- 2). 水泳大会受付に「健康管理表兼参加同意書」を提出し、検印を受ける。

- 3). 会場内で体調不良となった場合は、近くの大会スタッフに申告し、移動せずにその場で指示を待つ。
- 4). 施設内及び更衣室・プール場内では、入水時を除きマスクを着用し、会話・応援は控えること。
- 5). マスクを外した時は、各自ご持参いただいた専用のケースまたはポケット等に収納すること。また、マスクを外している間は会話を控える。不要になったマスクは、ビニール袋等に収納して持ち帰ること。(会場内では捨てない)

【マスクについて】

- (1)レース直前は、招集係の指示があるまでマスクを外さないください。
- (2)レース直後やウォームアップ直後は、呼吸が落ち着くまでマスクを着用せずに静かに指定の場所で待機してください。

- 6). 更衣室は係の指示に従い利用すること。

【更衣室について】

- (1)更衣室は更衣のみの使用とし、ロッカーへの荷物収納はできません。
- (2)更衣室内でのドライヤーは使用できません。
- (3)更衣室は入室人数制限を行います。

- 7). 衣類・履物を収納するための袋を必ず持参し、自己の荷物はすべて持参した袋に入れてプール場内にて管理すること。
- 8). 場内では対人距離をできるだけ2m以上とり、会話はひかえること。
- 9). ごみは必ず持ち帰ること。
- 10). 自分の競技終了後、速やかに退館すること。
- 11). 大会主催者・施設管理者が定めたその他の措置・指示に従うこと。

### 3. 大会後

大会後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症」を発症した場合、またはその疑いが生じた場合は、速やかに渋谷区水泳連盟に報告すること。

問合せ 一般社団法人渋谷区体育協会 Tel:03-3468-8721

渋谷区水泳連盟 Tel:070-7521-5383

※感染者が発生した場合の接触者追跡のためご協力をお願いします。